

SOUFFLE-SONS-SANTÉ

L'objectif de cette session est de mieux comprendre et utiliser les sons-sources pour des **applications d'auto-guérison**. Ainsi on pourra mieux traiter par les sons les **causes des problèmes de santé**, mieux appréhender des problématiques plus profondes liées aux émotions, au fonctionnement des organes, aux mouvements des éléments.



Il permet de **faire les liens entre les maux d'aujourd'hui et notre construction émotionnelle, énergétique, et mentale**. Cette approche nous concerne tous, elle est très concrète et accessible. Elle améliore le souffle, agit sur la santé des organes, et permet de **transformer les émotions perturbatrices** en émotions liées à l'enthousiasme, l'expansion, la joie, l'amour...

Nous abordons les **qualités et potentiels de chaque groupe d'organes** à travers les pratiques proposées. Celles-ci reposent sur une synergie efficace entre la sagesse liée aux 5 éléments (traditions shintoïste, taoïste, tibétaine, occidentale), la connaissance des sons, et le **potentiel naturel de régénération et d'alchimie du corps**.



L'étude et la pratique des éléments se propose d'améliorer notre bien-être, de sentir l'équilibre à l'origine de la santé et

de la plénitude dans toutes les dimensions de la vie. Elles peuvent en effet s'appliquer à toutes fonctions, qualités ou activités humaines : santé, relations, représentation psychologique, état affectif, pratique spirituelle, environnement physique...

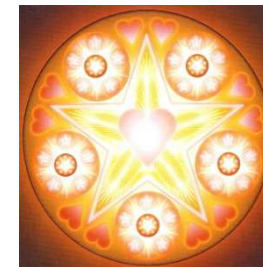
EXTRAIT DU PROGRAMME

- ▶ Pratiques de Purification pour nettoyer les différents « corps ».
- ▶ Des pratiques de prolongation du souffle seront effectuées, elles permettent le relâchement du diaphragme.
- ▶ Ce stage est la continuité du Cycle de Base, un approfondissement orienté plus spécifiquement sur **l'utilisation des Sons-Mère et du souffle pour la Santé**.

▶ Pratique du Rayonnement Solaire du Cœur.

▶ Connexions à notre Conscience Originelle par des combinaisons précises de sons-voyelles.

Activation de **l'Énergie du Tan Tien**, stimulation de la force vitale. Cette énergie sera alors distribuée dans l'ensemble du corps et de l'être. Chaque organe pourra recevoir cette énergie vitale.



▶ **Les 5 groupes d'organes principaux**, leur potentiel originel et naturel, les sons taoïstes de guérison, les sons-voyelles associés sont abordés.

Correspondances avec **les 5 blessures fondamentales**.

- ▶ Comment **passer d'une émotion perturbatrice à une émotion créatrice et revitalisante** par l'utilisation combinée des gestes, du souffle et du son, associés aux visualisations...
- ▶ Les liens sont faits avec notre construction psychologique et énergétique (enfant), pour mieux discerner et conscientiser les enjeux, blessures et potentiel naturel.
- ▶ **Activation du cycle régénérateur**, productif et créateur.

STAGE SOUFFLE-SONS-SANTÉ au TRUEL (Aveyron)

22-23-24 septembre 2017

Horaires des sessions : de 9h30 à 18h15.

Le coût des 3 jours est de 315 €, hors hébergement et repas.

Bulletin d'inscription (à recopier)

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

Email :

Signature

(précédée de « Bon pour accord ») :



Bulletin à recopier, et à renvoyer accompagné de 100€ d'arrhes par stage à Yoga du Son, 6 impasse de Madrid, 69320 Feyzin. Tél : 04.78.67.87.83 ; site www.yogaduson.fr.

Le règlement global du stage est demandé le premier jour de stage. En cas de désistement moins de 15 jours avant le stage, les arrhes seront dus et encaissés.

Denis FARGEOT

YOGA DU SON



Stage Souffle-Sons-Organes

22 - 23 - 24 septembre 2017