

## Nous vous proposons plusieurs formules :

**110€/atelier (120 € à Paris)** pour ceux qui souhaitent venir de façon irrégulière ou occasionnelle, pour moins de 8 ateliers dans l'année.

**90€/atelier (110 € à Paris)** pour les personnes qui s'inscrivent et s'engagent à l'année\*, sur au moins 8 ateliers (4 à Paris), en sachant que **si on s'inscrit sur les ateliers à l'année, un atelier manqué n'est pas remboursable mais peut être remplacé par un autre** dans la même ville ou ailleurs, en fonction de ce qui vous arrange, à n'importe quelle date sur cette année d'ateliers (jusqu'à juin 2013).

**Pour s'inscrire il suffit d'envoyer ses coordonnées avec le montant du 1<sup>er</sup> atelier.**

*\*Il vous sera demandé 8 règlements (4 à Paris) au 1<sup>er</sup> atelier pour ceux qui souhaitent participer aux ateliers sur l'année. Les règlements seront encaissés sur 8 mois (sur 4 mois à Paris), après chacun des ateliers.*

## Lieux et Dates :

**A Lyon**, les ateliers auront lieu à Villeurbanne, au Campanile de Perrache, place Carnot (Nous contacter avant pour être sûr).

### Dates à Lyon le samedi :

21 sept 2013 - 26 octobre - 16 novembre - 4 janvier 2014 - 1er février – (1er mars) - 12 avril - 17 mai.

**A Annecy**, les ateliers se dérouleront au **Pré St Jean** (Annecy-le-Vieux).

### Dates à Annecy, le dimanche :

22 septembre - 27 octobre - 17 novembre, 5 janvier - 2 février – (2 mars), 13 avril - 18 mai.

**Proche d'Avignon, à Vers** (pont du Gard) 4 rue d'Escanaux, chez Gérard Aubert. Dates à Vers, le jeudi, 8 dates.

**A Paris**, les ateliers auront lieu à l'Espace St Roch, 35 rue St Roch, Paris

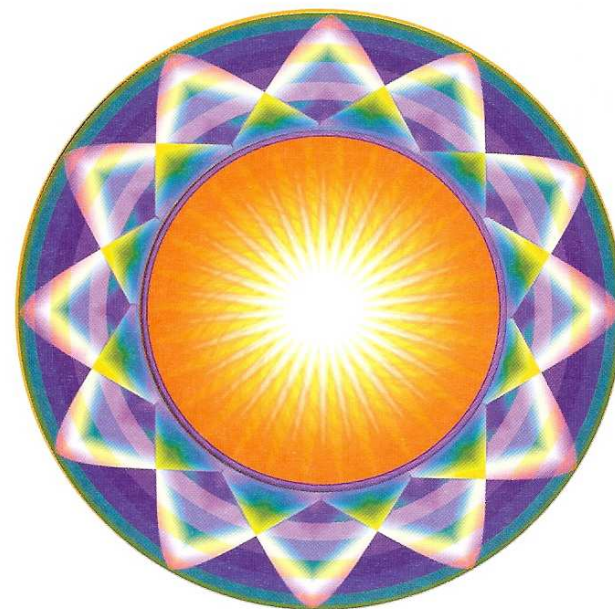
### 1<sup>er</sup>. Dates à Paris, le vendredi :

3 janvier 2014 - 14 février - 21 mars + une 4<sup>ème</sup> date.

**Véronique et Denis FARGEOT**

**YOGA DU SON**

**Ateliers 2013-2014**



**LYON, ANNECY, VERS, PARIS**



Pour pouvoir continuer à approfondir la pratique de Yoga du Son, nous vous proposons un cycle d'approfondissement mensuel, de 8 cours sur l'année. Ces ateliers réguliers permettent une meilleure compréhension par l'expérience plus approfondie des sons-voyelles, grâce à des pratiques complémentaires à celles effectuées dans le Cycle de Base, ou dans d'autres cycles d'ateliers.

Cette formule permet à tous de maintenir une pratique plus régulière, de profiter de la force de l'énergie de groupe pour continuer à avancer en soi, et pouvoir passer des caps supplémentaires. C'est aussi l'occasion d'être soutenu et accompagné par Véronique et Denis lors des enjeux que l'on a à vivre chaque mois dans son quotidien.

**Chaque mois est une porte énergétique, initiatique, que le ciel de nous re-présente chaque année. Ces 12 portes, les 12 mois, en lien avec les 12 facettes du Moi, nous invitent à sublimer nos capacités, à faire des passages intérieurs pour mieux nous réaliser dans notre vie.**

Les ateliers entretiennent, relancent ou actualisent une pratique régulière de la « voix-vibration » associée à un travail d'approfondissement du ressenti, des perceptions et de la capacité à être créateur de sa vie.

Ces ateliers sont un rendez-vous avec soi-même pour faire le point, pour se poser, pour sentir et alchimiser si besoin ce qui se passe en soi, ou le transcender.

Nous avons la capacité de rester relié(e) dans le quotidien, durant toute l'année, à notre Nature Intérieure, à la Force de l'âme, à la sensibilité et subtilité de l'enfant intérieur.

Nous incluons les pratiques liées aux organes, au Souffle, à la Santé. Cela permet de mieux libérer les émotions perturbatrices et d'activer les potentiels liés aux 5 éléments et aux organes.



### EXTRAIT DU PROGRAMME ET DES OBJECTIFS DES ATELIERS

*Entraînement, perfectionnement à la production de fréquences harmoniques. Amélioration de la voyellisation pour sentir la vibration de la voix en résonance dans notre corps-instrument.*

*Chanter en soi et avec le groupe avec de plus en plus d'aisance, pour être plus en accord. Continuer à libérer la voix et le souffle pour aller de plus en plus loin dans une meilleure expression de la profondeur de notre Etre.*



*Approfondir la puissante synergie Corps-Voix-Intention pour aider les processus de reprogrammation cellulaire, de transformation de schémas internes limitants en de nouvelles structures vibratoires porteuses de Créativité, de Joie et d'Amour...*

*Décoder et comprendre les enjeux psycho-émotionnels pour mieux les accueillir et les libérer dans le son, et permettre l'expression authentique de*

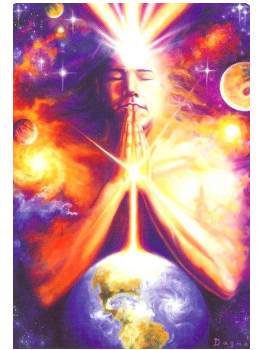
*notre lumière.*

*Laisser s'exprimer de plus en plus l'enfant intérieur et le coeur notre Nature profonde.*

*Activer le 3ème œil et renforcer toutes les pratiques de perception, afin d'aller plus loin dans la **Visualisation Créatrice en synergie avec le Verbe Créateur**.*

*Mettre en mouvement le Corps en adéquation avec les sons et les vibrations pour aider à la fluidité et à l'incarnation, pour libérer le canal de la Voix et de la Créativité.*

*Ces ateliers permettent à chacun(e) de progresser dans l'utilisation de la voix-vibration, d'ouvrir sa voix en ouvrant son cœur et l'ensemble des perceptions, de créer un groupe de travail qui aide à la densité et à la régularité de la pratique. La libération de ce merveilleux véhicule sonore permet de renforcer les intentions, les prières, les reliances pour le bénéfice des proches, des amis, de la famille, de la planète, de l'humanité...*



Mario Duguay, cartes Messages de Vie

**Un MINI-CONCERT THERAPEUTIQUE se fera à chaque séance pour aider les processus de chacun(e) à s'ancrer dans le corps.**

**Et bien sûr, nous nous mettrons en phase avec les différentes fêtes de l'année, en expliquant quelques éléments de symbolisme et leurs liens avec l'évolution de notre âme et de notre nature humaine dans leur aspect initiatique.**